¿Qué es la hepatitis B?

Hepatitis B (antes conocida como hepatitis del suero) es una enfermedad de hígado causada por el virus de hepatitis B (HBV en inglés). La enfermedad es bastante conocida; unos 75 casos agudos y 500 casos crónicos no especificados se notifican en Wisconsin cada año.

¿Quién tiene mayor probabilidad de contraer hepatitis B?

- Drogadictos que se inyectan
- Trabajadores de la salud
- Hombres homosexuales
- Parejas heterosexuales con parejas múltiples
- Pacientes en hemodiálisis
- Contacto sexual o doméstico con personas infectadas
- Bebés nacidos de madres infectadas
- Bebés/niños de inmigrantes de países con HBV endémica

¿Cómo se transmite el virus?

HBV se transmite por contacto con sangre, suero, semen, secreciones vaginales y rara vez, saliva. Contacto directo con secreciones corporales infectadas; usualmente el contagio requiere la pinchada de jeringa, compartir jeringas o contacto sexual. HBV no se contagia por contacto casual o por secreciones respiratorias.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Los síntomas de la hepatitis B incluyen, fatiga, falta de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal y a veces dolor de articulaciones o salpullido. Después la orina se oscurece y puede aparecer ictericia (la piel y lo blanco del ojo se pone amarilla). Muchas personas no tienen síntomas típicos de hepatitis; sólo 10% de los niños y 30-50% de los adultos desarrollan ictericia.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen 2-3 meses después de exponerse: 1½-6 meses).

¿Cuánto tiempo puede una persona transmitir el virus?

HBV está presente en la sangre y otras secreciones del cuerpo por varias semanas antes de que los síntomas aparezcan y usualmente persisten por unos 3 meses. Sin embargo, la posibilidad de recuperación completa y de haber eliminado el virus del cuerpo depende de la edad en que ocurra la infección.

Infección crónica ocurre en 80-90% de los bebés infectados durante su primer año de vida, en 30-50% de niños infectados entre 1-4 años de edad y en 5-10% de personas infectadas después de los 6 años de edad. Las personas con hepatitis B crónica pueden infectar a otros y el 15-25% puede morir prematuramente de cirrosis o cáncer de hígado.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?

No hay medicinas o antibióticos que puedan usarse para tratar a una persona una vez que aparecen los síntomas de hepatitis aguda. Actualmente, la única droga licenciada para tratar hepatitis B crónica es interferón alfa. El tratamiento se recomienda sólo para pacientes que hayan tenido hepatitis B crónica evidenciada por biopsia de hígado. Más o menos el 40% de los pacientes

responden al tratamiento. Actualmente se están investigando nuevas drogas para tratar hepatitis B crónica que estarán disponibles en el futuro.

¿Qué precauciones debe tener una persona con hepatitis B aguda o crónica?

La persona debe seguir prácticas de higiene estándar para protegerse de contacto directo con sangre y otras secreciones del cuerpo. La persona infectada no debe compartir hojas de afeitar, cepillos de dientes, jeringas ni otros objetos que puedan haberse contaminado con sangre. El uso de condones de látex durante actividad sexual puede reducir la transmisión de HBV entre homosexuales y heterosexuales. La persona infectada no debe donar sangre y debe notificar a su dentista y proveedor de salud médica para tomar las precauciones necesarias.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

Hepatitis B se puede prevenir antes o justo después de exponerse al virus. Para prevenir la enfermedad antes de exponerse, se recomienda la vacuna contra hepatitis B para todos los bebés, todos los jóvenes de 11-12 años, las personas en ocupaciones de alto riesgo (por ejemplo, trabajadores de la salud) y personas con comportamiento de alto riesgo (por ejemplo, uso de drogas inyectables o parejas sexuales múltiples). Las personas susceptibles que tienen contacto sexual y doméstico con personas con hepatitis crónica B también deben vacunarse y las parejas sexuales deben controlar su inmunidad después de completar la serie de 3 dosis.

Para prevenir la enfermedad después de exponerse, se receta inmunoglobulina (HBIG) junto con la vacuna de hepatitis B.

- Bebés de madres infectadas. Porque estos bebés están expuestos al virus durante el proceso del parto, todas las mujeres embarazadas deben hacerse examen prenatal para detectar hepatitis B. Los bebés de mujeres con prueba positiva deben recibir HBIG y la primera dosis de la vacuna de hepatitis B dentro de 12 horas del nacimiento. El bebé debe recibir el resto de las dosis de vacuna de hepatitis B en los meses 1-2 y 6.
- Parejas sexuales de personas con hepatitis B aguda deben recibir HBIG dentro de dos semanas del último contacto sexual.
- Contacto doméstico con personas con hepatitis B aguda no necesitan HBIG a menos que hayan tenido contacto con la sangre dentro de las últimas dos semanas. Las preguntas para prevenir hepatitis B después de tener otro tipo de exposición debe hacerlas directamente a su médico o llamar al departamento de salud local.